



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 5 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	146
	Бутерброд с маслом, сыром	512//35	185,7
	Чай .	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>359,7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гречневый	160	117,1
	Голубцы	210	342,9
	Салат из зел. горошка	60	24
	Салат из капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>
Полдник	Пироги с яблоками	50	250,7
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>278,7</b>
Ужин	Рыба отварная	100	87,5
	Картоф. пюре	150	137,5
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>365,5</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1982</b>	<b>1870,8</b>