



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 6 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом, сыром	512//35	185,7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>472,9</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп харчо	180	81
	Биточки мясные	80	185,1
	Капуста тушеная	150	230,4
	Помидор св.	30	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>722,1</b>
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248</b>
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Винегрет	180	164,8
	Хлеб пшеничный	50	131,7
	Кисель	200	91
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>450</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1982</b>	<b>1894,5</b>