



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 7 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом.	5//35	115.7
	Коф напиток. с молоком	200	116
Итого за завтрак		440	433.3
Второй завтрак	Мандарины	100	53
Итого за второй завтрак		100	53
Обед	Свекольник	200	93.7
	тефтели мясные	80	223
	Рожки	150	168.4
	Помидор св.	30	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	16
Итого за обед		710	724,2
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
итого за полдник		250	248
Ужин	Рыба тушеная в томате	100	218
	Картоф. пюре	150	137,2
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Чай	200	28
Итого за ужин		500	433,1
итого за день:		2000	189,6