



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 10 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	432,6
Второй завтрак	Банан	100	100,8
Итого за второй завтрак		100	100,8
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов	200	313,8
	Салат из св. овощей св.	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот с ухофруктовый.	200	116
Итого за обед		680	712,1
Полдник	Печенье	50	227,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	278,5
Ужин	Соиски в омлете	200	241,5
	Помидор св.	60	29
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Чай	200	28
Итого за ужин		510	448,3
итого за день:		1998	1872,5