



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 11 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом,	5/35	129,7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>432,6</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Свекольник со сметаной	200	93,7
	Тефтели	80	223
	Капуста тушеная	100	142,3
	Салат из св. овощей св.	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот с уофруктовый.	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>753,9</b>
Полдник	Булочка	50	172
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>200</b>
Ужин	Картофель отварной	150	142,3
	Рыба тушеная с овощами	80	42
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Кисель	200	91
<b>Итого за ужин</b>		<b>480</b>	<b>406</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1960</b>	<b>1847,1</b>