



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 13 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	223,7
	Бутерброд с маслом.	5/35	129,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>380,9</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп полевой	180	65,8
	Гуляш из говядины	80	168,2
	Рожки отварные	130	198,9
	Салат из св. овощей св.	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый	200	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>
Полдник	Вафли	50	189,2
	Кефир	200	106
	<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>
Ужин	Вареники с творогом	200	325,7
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
	<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1960</b>	<b>1845,3</b>