



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 13 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	223,7
	Бутерброд с маслом,	5/35	129,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	380,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	180	65,8
	Гуляш из говядины	80	168,2
	Рожки отварные	130	198,9
	Салат из св. овощей св.	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый	200	66
Итого за обед		700	688,5
Полдник	Вафли	50	189,2
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	200
Ужин	Вареники с творогом	200	325,7
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
Итого за ужин		470	433,7
итого за день:		1960	1845,3