



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 14июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом,	5/35	129,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>381,7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	рассольник	180	86,9
	Котлета из говядины	80	185,1
	Картоф. пюре	130	134,1
	Салат из св. овощей св.	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>653,6</b>
Полдник	Вафли	50	227,1
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>255,1</b>
Ужин	Винегрет	180	241
	Яйцо отварное	40	60
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб пшеничный	50	131,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>391,3</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1950</b>	<b>1823,4</b>