



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 17 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>432,6</b>
Второй завтрак	Банан	100	100,8
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100,8</b>
Обед	Борщ со сметан.	180	103,4
	Плов с говяд.	200	313,8
	Салат из св. овощей св.	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>712,4</b>
Полдник	Печенье	50	227,5
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>278,7</b>
Ужин	Сосиски в омлете	200	241,5
	Помидор свежий	60	29
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49,8
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>391,3</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1932</b>	<b>1872,5</b>