



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 18июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи                     | Наименование блюда      | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша гречневая молочная | 200         | 281,3                   |
|                                | Бутерброд с маслом.     | 5//35       | 129,2                   |
|                                | Чай                     | 200         | 28                      |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                         | <b>440</b>  | <b>438,5</b>            |
| Второй завтрак                 | Яблоко                  | 100         | 27                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                         | <b>100</b>  | <b>27</b>               |
| Обед                           | Лапша                   | 180         | 83,8                    |
|                                | Рулет с яйцом           | 140         | 381                     |
|                                | Салат из св. овощей св. | 60          | 47,4                    |
|                                | Хлеб пшеничный          | 50          | 131,5                   |
|                                | Компот фруктовый.       | 200         | 66                      |
| <b>Итого за обед</b>           |                         | <b>700</b>  | <b>717,1</b>            |
| Полдник                        | Вафли                   | 50          | 227,1                   |
|                                | Коф. напиток            | 200         | 116                     |
| <b>итого за полдник</b>        |                         | <b>250</b>  | <b>343,1</b>            |
| Ужин                           | Сырники                 | 200         | 276,1                   |
|                                | Сметана                 | 50          | 80                      |
|                                | Чай с лимоном           | 200         | 32                      |
| <b>Итого за ужин</b>           |                         | <b>450</b>  | <b>388,1</b>            |
| <b>итого за день:</b>          |                         | <b>1932</b> | <b>1872,5</b>           |