



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 19июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	146
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	359,7
Второй завтрак	Яблоко	100	27
Итого за второй завтрак		100	27
Обед	Суп гречневый	180	117,1
	Голубцы	210	342,9
	Салат из св. овощей св.	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		700	731,5
Полдник	Пи роги с яблоками	50	250,7
	Чай	200	28
итого за полдник		250	278,7
Ужин	Рыба отварная	100	87,5
	Картоф. пюре	150	137,5
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	590	49,9
Итого за ужин		450	365,5
итого за день:		1982	1870,8