



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 20июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178,8
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>398,5</b>
Второй завтрак	груша	100	27
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>27</b>
Обед	Бульон курин.с гренками	150	137,5
	Кура отварная	80	165
	Рис отварной	130	166,3
	Салат из св. овощей св.	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>
Полдник	Вафли	50	127,1
	Кисель	200	96
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>223</b>
Ужин	Сосиски молочные	70	241
	Гречка отварная	130	133,2
	Сок	200	21
	Салат из капусты	50	49,9
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>437</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1932</b>	<b>1813,4</b>