



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 20июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178,8
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	398,5
Второй завтрак	груша	100	27
Итого за второй завтрак		100	27
Обед	Бульон курин.с гренками	150	137,5
	Кура отварная	80	165
	Рис отварной	130	166,3
	Салат из св. овощей св.	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	116
	Итого за обед		680
Полдник	Вафли	50	127,1
	Кисель	200	96
итого за полдник		250	223
Ужин	Сосиски молочные	70	241
	Гречка отварная	130	133,2
	Сок	200	21
	Салат из капусты	50	49,9
Итого за ужин		450	437
итого за день:		1932	1813,4