



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 1 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	281.1
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		442	438.3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп лапша	180	83.8
	Рулет из говяд. с яйцом	140	381
	Салат из овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый	200	116
Итого за обед		630	759.7
Полдник	Вафли	50	227.1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255.1
Ужин	Сырники	200	326.2
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	438.2
итого за день:		1882	1938.3