



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 2 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	204.4
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>418,1</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гречневый	180	131.8
	Гуляш из говядины	70	136.6
	Картофель, пюре	130	134.1
	Салат из овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>697.4</b>
Полдник	Ватрушка из творога	50	188.2
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>294.2</b>
Ужин	Котлета рыбная	80	169,1
	Рис отварной	170	231.5
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>428.6</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1942</b>	<b>1885.3</b>