



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 3 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		442	416.7
Второй завтрак	Апельсин	100	29
Итого за второй завтрак		100	29
Обед	Суп гороховый	200	107.8
	Биточки мясные	70	161.9
	Капуста тушеная	160	245.7
	Помидор	60	29
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		740	741.9
Полдник	Пирог наливной	60	165.0
	Чай	200	28
итого за полдник		260	193.0
Ужин	Печень по строган.	80	200.8
	Картофельное пюре	150	137.5
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49.8
Итого за ужин		480	420.1
итого за день:		2032	1800.7