



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 4 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178.8
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>398.5</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Бульон куриный с гречками	150	137.5
	Кура отварная	70	144.3
	Рис отварной	130	166.3
	Салат из капусты	60	49.8
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктовый.	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>695.4</b>
Полдник	Печенье	50	127
	Кисель	200	91
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>218</b>
Ужин	Колбаса молочная	70	241
	Гречка отварная	130	133.2
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>452</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1912</b>	<b>1784.9</b>