



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 7 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом. сыром	5/10/30	185.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		445	414.9
Второй завтрак	Бананы.	100	67.2
Итого за второй завтрак		100	67.2
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов с говядиной	180	281.7
	Салат из св. овощей	60	49.8
	Хлеб ржаной	50	48.9
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		670	599.8
Полдник	Печенье	50	127
	Ряженка	200	91
итого за полдник		250	218
Ужин	Омлет	120	267.9
	Икра кабачковая	60	47.4
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Мармелад	30	93
Итого за ужин		40	486.1
итого за день:		1925	1786