



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 8 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом.	5//30	129.5
	Какао с молоком	200	28
Итого за завтрак		435	416.7
Второй завтрак	Бананы	100	67.2
Итого за второй завтрак		100	67.2
Обед	Суп гороховый	180	103.4
	Гуляш из говядины	70	168.2
	Гречка отварная	130	133.2
	Салат из св. овощей	60	49.8
	Хлеб ржаной	50	48.9
	Компот сухофруктовый	200	116
Итого за обед		690	619.5
Полдник	Кексы	50	117
	Ряженка	200	91
итого за полдник		250	218
Ужин	Печень по строган.	70	206.5
	Картофельное пюре	130	143.4
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49.8
Итого за ужин		450	427.7
итого за день:		1925	1749.1