



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демнева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 9 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часоc

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом,	5//35	129.5
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>382.0</b>
Второй завтрак	Бананы	100	67.2
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>67.2</b>
Обед	Суп овощной со сметаной	180	106.7
	Котлета мясная	70	168.2
	Макаронные изделия	130	173.4
	Салат из св. овощей	60	74.2
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот фруктовый.	200	98
	<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>
Полдник	Булочка	50	154,6
	Чай с лимоном	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>182.6</b>
Ужин	Каша рисовая молочная	200	311
	Кисель	200	91
	Мармелад	50	49.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>451.8</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1930</b>	<b>187,34</b>