



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

№. Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 10 ОКТЯБРЯ 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	276,0
	Бутерброд с маслом, сыром	5//35	129,5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	433,5
Второй завтрак	Бананы	100	67,2
Итого за второй завтрак		100	67,2
Обед	Суп клецкий	180	99,4
	Рулет мясной с яйцом	100	180
	Салат из св. овощей	100	74,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	98
Итого за обед		630	583,1
Полдник	Пряники	50	254,6
	Ряженка	200	106
итого за полдник		250	362,6
Ужин	Рыба, запеченная	100	87,55
	Рис отварной	150	186,1
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	301,6
итого за день:		1870	1748,34