



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 11 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	276,0
	Бутерброд с маслом,	5/35	129.5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	433.5
Второй завтрак	Бананы	100	67.2
Итого за второй завтрак		100	67.2
Обед	Суп вермишелевый	180	99.4
	Гуляш из говядины	100	180
	Гороховое пюре	150	136.5
	Салат из св. овощей	100	74.2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
	Итого за обед		630
Полдник	Пирог наливной	60	165
	Чай	200	28
итого за полдник		260	193
Ужин	Суп из сайры	250	133.8
	Кисель	200	91
	Мармелад	50	155
Итого за ужин		450	379.8
итого за день:		1880	1811.1