



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 11 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	276,0
	Бутерброд с маслом,	5/35	129.5
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>433.5</b>
Второй завтрак	Бананы	100	67.2
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>67.2</b>
Обед	Суп вермишелевый	180	99.4
	Гуляш из говядины	100	180
	Гороховое пюре	150	136.5
	Салат из св. овощей	100	74.2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>
Полдник	Пирог наливной	60	165
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>193</b>
Ужин	Суп из сайры	250	133.8
	Кисель	200	91
	Мармелад	50	155
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>379.8</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1880</b>	<b>1811.1</b>