



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 14 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201.1
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		440	472.8
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов из говядины	200	313.8
	Салат из св. овощей	60	44.5
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		690	627.5
Полдник	Печенье	50	165
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	271
Ужин	Каша гречневая с молоком	250	201.2
	Чай	200	28
	Мармелад	50	155
Итого за ужин		450	384.2
итого за день:		1930	1802.5