



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 15 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178.8
	Бутерброд с маслом, повидлом	5/25/35	191.85
	Коф. напиток с молоком	200	116
Итого за завтрак		465	486.6
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Рассольник со сметаной	180	86.9
	Сосиска	70	241.5
	Картофельное пюре	150	137.5
	Салат из св. овощей	60	44.5
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		710	676.2
Полдник	Сухари	50	225.5
	Чай	200	106
итого за полдник		250	331.5
Ужин	Сердечки тушеные	80	127.2
	Вермишель отварной	150	178.5
	Чай с лимоном	200/20	28
Итого за ужин		450	333.7
итого за день:		1975	1828