



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 16 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом,	5//35	129,7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>442</b>	<b>396,3</b>
Второй завтрак	Банан	100	100,8
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100,8</b>
Обед	Суп полевой	200	73,2
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230,4
	Салат из свеж.овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>
Полдник	Печенье домашнее	50	227
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>255</b>
Ужин	Сосиска отварная	50	89,6
	Картофельн. пюре	150	135,7
	Салат из овощей	50	47,4
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>300,7</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1912</b>	<b>1803,3</b>