



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая / Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 16 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Какао с молоком	200	11
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>435</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями	180	75.4
	Калуста тушеная с курицей	200	232
	Помидор	60	44.5
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>599.4</b>
Полдник	Пряники	50	185
	Кисель	200	91
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>278</b>
Ужин	Рыба тушеная	80	70.05
	Рис отварной	150	214.7
	Чай со сгущенкой	200/20	71.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>356.5</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1975</b>	<b>1715.9</b>