



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 16 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Какао с молоком	200	11
Итого за завтрак		440	435
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с макаронными изделиями	180	75.4
	Калуста тушеная с курицей	200	232
	Помидор	60	44.5
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый	200	116
Итого за обед		690	599.4
Полдник	Пряники	50	185
	Кисель	200	91
итого за полдник		250	278
Ужин	Рыба тушеная	80	70.05
	Рис отварной	150	214.7
	Чай со сгущенкой	200/20	71.8
Итого за ужин		450	356.5
итого за день:		1975	1715.9