



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 17 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	181.12
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	452.8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	200	103.4
	Плов с говядиной	250	352.2
	Салат из свеж.овощей	60	47,6
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		760	700.7
Полдник	Сухари	50	143.3
	кисель	200	91
итого за полдник		250	234.3
Ужин	Котлета рыбная	70	148
	Картофельное пюре	150	137.5
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Чай	200	28
Итого за ужин		470	363.3
итого за день:		2032	1798.1