



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Ю.В.

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 17 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часа

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 200 | 144.2 |
| | Бутерброд с маслом. сыром плав. | 5/15/35 | 162.0 |
| | Чай | 200 | 28 |
| Итого за завтрак | | 450 | 334.2 |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Щи со сметаной | 180 | 72.86 |
| | Котлета мясная | 70 | 210.7 |
| | Гречка отварная | 150 | 165 |
| | Помидор | 60 | 44.5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 131.5 |
| | Компот фруктовый. | 200 | 66 |
| Итого за обед | | 710 | 689.66 |
| Полдник | Рогалик со сгущенкой | 50 | 177.3 |
| | Какао с молоком | 200 | 86 |
| итого за полдник | | 250 | 263.3 |
| Ужин | Каша манная | 200 | 258.6 |
| | Чай со сгущенкой | 250 | 89.75 |
| Итого за ужин | | 450 | 348.35 |
| итого за день: | | 1960 | 1782.51 |