



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Ю.В.

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 17 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	144.2
	Бутерброд с маслом. сыром плав.	5/15/35	162.0
	Чай	200	28
Итого за завтрак		450	334.2
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Щи со сметаной	180	72.86
	Котлета мясная	70	210.7
	Гречка отварная	150	165
	Помидор	60	44.5
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		710	689.66
Полдник	Рогалик со сгущенкой	50	177.3
	Какао с молоком	200	86
итого за полдник		250	263.3
Ужин	Каша манная	200	258.6
	Чай со сгущенкой	250	89.75
Итого за ужин		450	348.35
итого за день:		1960	1782.51