



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 18 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	201.1
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		442	416.3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с гречневой крупой	200	146.3
	Голубцы	200	293.9
	Салат из свеж.овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		710	687.74
Полдник	Печенье	50	227.5
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	335.5
Ужин	Сосиски в омлете	140	241.5
	Салат из кв. капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Чай	200	28
Итого за ужин		440	360.9
итого за день:		2002	1847.4