



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 18 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	260
	Бутерброд с маслом	5//35	129.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	334.2
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гороховый	180	102.0
	Домашнее жаркое	200	736
	Огурец	60	7.8
	Хлеб хлеб ржаной	50	89.5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		690	1001.3
Полдник	Кексы	50	221.5
	Чай с лимоном	200	32
итого за полдник		250	253.5
Ужин	Суп из сайры	200	63.8
	Мармелад	50	160.5
	Чай с лимоном	200	28
Итого за ужин		450	252.3
итого за день:		1930	1888.3