



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 19 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневаямолочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	472,9
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Харчо	200	90
	Биточки мясные	70	161,9
	Капуста тушеная	160	245,76
	Помидор	160	47,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		740	742,7
Полдник	Пирог наливной	60	165
	Чай	200	28
итого за полдник		260	193
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Венигрет	160	146,4
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Кисель	200	91
Итого за ужин		450	355,3
итого за день:		2002	1784,9