



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 20 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		442	416,7
Второй завтрак	Апельсин	100	29
Итого за второй завтрак		100	29
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Жаркое по домашнему	250	258,7
	Салат из свеж.овошей	60	47,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		760	661,6
Полдник	Пирожки с яблоками	50	137,5
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	345,5
Ужин	Печень по строгановски	80	200,8
	Рис отварной	130	177,3
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Чай	200	28
Итого за ужин		460	455,9
итого за день:		2012	1908,7