



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 22 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная	200	273.8
	Бутерброд с маслом	5//35	153.4
	Цикорийс молоком	200	27.6
Итого за завтрак		442	454.8
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп полевой	180	86.46
	Плов с курицей	200	346
	Салат из св. капусты	60	18.6
	Хлеб хлеб пшеничный	50	121
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		690	638.06
Полдник	Печенье	50	208.5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	314.5
Ужин	Макароны с тертым сыром	200	206
	Мармелад	50	146.5
	Чай с лимоном	200	28
Итого за ужин		450	380.5
итого за день:		1932	1808.8