



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 22 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная	200	273.8
	Бутерброд с маслом	5//35	153.4
	Цикорийс молоком	200	27.6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>442</b>	<b>454.8</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп полевой	180	86.46
	Плов с курицей	200	346
	Салат из св. капусты	60	18.6
	Хлеб хлеб пшеничный	50	121
	Компот фруктовый.	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>638.06</b>
Полдник	Печенье	50	208.5
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>314.5</b>
Ужин	Макароны с тертым сыром	200	206
	Мармелад	50	146.5
	Чай с лимоном	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>380.5</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1932</b>	<b>1808.8</b>