



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА323 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 — 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178.8
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	398.5
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон куриный с гренками	200	183.3
	Кура отварная	80	165.0
	Рис отварной	150	155.9
	Помидор	160	47,6
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		740	749.3
Полдник	Печенье	50	127
	Кисель	200	96
итого за полдник		250	223
Ужин	Сосиски молочные	70	241
	Гречка отварная	130	133.2
	Хлеб ржаной	50	41.6
	Сок	200	21
Итого за ужин		450	436.8
итого за день:		1992	1854.6