



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА323 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 — 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178.8
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>398.5</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Бульон куриный с гренками	200	183.3
	Кура отварная	80	165.0
	Рис отварной	150	155.9
	Помидор	160	47,6
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктовый.	200	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>
Полдник	Печенье	50	127
	Кисель	200	96
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>223</b>
Ужин	Сосиски молочные	70	241
	Гречка отварная	130	133.2
	Хлеб ржаной	50	41.6
	Сок	200	21
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>436.8</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1992</b>	<b>1854.6</b>