



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 23 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсянаямолочная	200	224.2
	Бутерброд с маслом .	5//35	129.5
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>442</b>	<b>381.7</b>
Второй завтрак	Йогурт	100	130
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>130</b>
Обед	Суп клецкий	180	111.3
	Котлета мясная	70	210.7
	Картофельное пюре	150	247.5
	Соленый огурец	60	10.8
	Хлеб хлеб пшеничный	50	121
	Компот сухофруктовый.	200	1166
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>701.4</b>
Полдник	Сухари	50	217
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>245</b>
Ужин	Сосиска отварная	70	119
	Гречка отварная	170	253.3
	Чай с лимоном	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>440</b>	<b>400</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1932</b>	<b>1858.1</b>