



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 23 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсянаямолочная	200	224.2
	Бутерброд с маслом .	5//35	129.5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		442	381.7
Второй завтрак	Йогурт	100	130
Итого за второй завтрак		100	130
Обед	Суп клецкий	180	111.3
	Котлета мясная	70	210.7
	Картофельное пюре	150	247.5
	Соленый огурец	60	10.8
	Хлеб хлеб пшеничный	50	121
	Компот сухофруктовый.	200	1166
Итого за обед		690	701.4
Полдник	Сухари	50	217
	Чай	200	28
итого за полдник		250	245
Ужин	Сосиска отварная	70	119
	Гречка отварная	170	253.3
	Чай с лимоном	200	28
Итого за ужин		440	400
итого за день:		1932	1858.1