



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА24 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201.1
	Бутерброд с маслом.	5/35	129.2
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>358.5</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Щи со сметаной	200	114.4
	Гуляш из говяд.	80	156.2
	Рожки отварные	130	168.4
	Салат из кв. капусты	70	58.2
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый.	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>730</b>	<b>686.5</b>
Полдник	Печенье домаш.	50	227.1
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>255.1</b>
Ужин	Омлет	100	133.8
	Икра кабачковая	50	47.4
	Хлеб ржаной	50	41.6
	Кисель	200	21
	Мармелад	50	124
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>367.8</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1970</b>	<b>1789.9</b>