



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 24 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузнаямолочная	200	180.6
	Бутерброд с маслом .	5//35	129.5
	Цикорий с молоком	180	49.6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>359.7</b>
Второй завтрак	Бананы	100	89
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>89</b>
Обед	Суп лапша	180	81.3
	Курица отварная	70	340.7
	Рис отварной	130	242
	Зеленый горошек	60	33
	Хлеб хлеб пшеничный	50	121
	Компот фруктовый.	200	1166
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>883.3</b>
Полдник	Пирожки с яблоками	50	120.6
	Чай с лимоном	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248.6</b>
Ужин	Каша манная	70	119
	Чай с лимоном	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>244</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1932</b>	<b>1824.6</b>