



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 25 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом,	5//35	129.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		442	432.6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Свекольник со сметаной	200	93.7
	Тефтели	80	223
	Капуста тушеная	100	142.3
	Салат из овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый.	200	116
	Итого за обед		690
Полдник	Булочка	50	172
	Чай	200	28
итого за полдник		250	200
Ужин	Картофель отварной	150	142.3
	Рыба тушеная с овощами	80	42
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Кисель	200	91
Итого за ужин		480	406.8
итого за день:		2002	1840.3