



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 25 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом,	5//35	129.7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>442</b>	<b>432.6</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Свекольник со сметаной	200	93.7
	Тефтели	80	223
	Капуста тушеная	100	142.3
	Салат из овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый.	200	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>
Полдник	Булочка	50	172
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>200</b>
Ужин	Картофель отварной	150	142.3
	Рыба тушеная с овощами	80	42
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Кисель	200	91
<b>Итого за ужин</b>		<b>480</b>	<b>406.8</b>
<b>итого за день:</b>		<b>2002</b>	<b>1840.3</b>