



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 25ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	1300	179.6
	Бутерброд с маслом .	5//35	129.5
	Чай	180	28
Итого за завтрак		410	370.1
Второй завтрак	Бананы	100	89
Итого за второй завтрак		100	89
Обед	Щи со сметаной	180	93.9
	Рыба духовая	70	65.68
	Рожки отварные	150	167.4
	Зеленый горошек	60	33
	Хлеб хлеб пшеничный	50	131
	Компот сухофруктовый.	200	166
Итого за обед		710	584.0
Полдник	Снежок	200	158
итого за полдник		250	158.
Ужин	Каша пшенная молочная	200	206.2
	Кисель	200	96
	Конфеты шоколад.	40	218.8
Итого за ужин		440	521
итого за день:		1860	1722.6