



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 25ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-----------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Омлет | 1300 | 179.6 |
| | Бутерброд с маслом . | 5//35 | 129.5 |
| | Чай | 180 | 28 |
| Итого за завтрак | | 410 | 370.1 |
| Второй завтрак | Бананы | 100 | 89 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 89 |
| Обед | Щи со сметаной | 180 | 93.9 |
| | Рыба духовая | 70 | 65.68 |
| | Рожки отварные | 150 | 167.4 |
| | Зеленый горошек | 60 | 33 |
| | Хлеб хлеб пшеничный | 50 | 131 |
| | Компот сухофруктовый. | 200 | 166 |
| Итого за обед | | 710 | 584.0 |
| Полдник | Снежок | 200 | 158 |
| итого за полдник | | 250 | 158. |
| Ужин | Каша пшенная молочная | 200 | 206.2 |
| | Кисель | 200 | 96 |
| | Конфеты шоколад. | 40 | 218.8 |
| Итого за ужин | | 440 | 521 |
| итого за день: | | 1860 | 1722.6 |