



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 26 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	281.3
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>442</b>	<b>438</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Лапша	180	83.8
	Рулет с яйцом	140	381
	Салат из овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктовый.	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>717.1</b>
Полдник	Вафли	50	227.1
	Коф. напиток	200	116
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>343.1</b>
Ужин	Сырники	200	276.1
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>384.1</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1882</b>	<b>1929.3</b>