



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 27 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>442</b>	<b>381.7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Рассольник	180	86.9
	Котлета	80	185.1
	Картоф. пюре	130	134.1
	Салат из овощей	70	58.2
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый.	200	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>
Полдник	Пироги с яблоками	50	250.7
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>278.7</b>
Ужин	Винегрет	180	241
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с лимоном	200	28
	Хлеб пшеничный	50	131.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>463.5</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1982</b>	<b>1882.7</b>