



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 27 сентября . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		442	381.7
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Рассольник	180	86.9
	Котлета	80	185.1
	Картоф. пюре	130	134.1
	Салат из овощей	70	58.2
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		710	711.8
Полдник	Пироги с яблоками	50	250.7
	Чай	200	28
итого за полдник		250	278.7
Ужин	Винегрет	180	241
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с лимоном	200	28
	Хлеб пшеничный	50	131.5
Итого за ужин		470	463.5
итого за день:		1982	1882.7