



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая *Мудрова* Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 28 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	206.4
	Бутерброд с маслом сыром	5/12/35	129.5
	Какао с молоком	180	138.6
Итого за завтрак		420	474.5
Второй завтрак	Бананы	100	89
Итого за второй завтрак		100	89
Обед	Борщ со сметаной	180	104.3
	Плов с курицей	200	328.4
	Салат из капусты	60	46.4
	Хлеб хлеб пшеничный	50	131
	Компот сухофруктовый.	200	166
Итого за обед		690	726.1
Полдник	Снежок	200	158
итого за полдник		250	158.
Ужин	Омлет	150	207.3
	Икра кабачковая	60	54
	Чай с лимоном	200	28
Итого за ужин		410	289.3
итого за день:		1820	1736.9.6