



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

1 Заведующая *Деменева Л.П.*



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 29ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часоe

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	273.8
	Бутерброд с маслом повидлом	5/12/35	73.4
	цикорий с молоком	180	49.6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>410</b>	<b>370.1</b>
Второй завтрак	Бананы	100	89
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>89</b>
Обед	Суп гороховый	180	123.1
	Домашнее жаркое с говядиной	200	350
	Огурец соленый	60	7.8
	Хлеб хлеб пшеничный	50	131
	Компот фруктовый.	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>677.9</b>
Полдник	Пряники	60	201.4
	Чай с лимоном	250	32
<b>итого за полдник</b>		<b>310</b>	<b>233.4</b>
Ужин	Сердечки тушеные	70	81.9
	Рожки отварные	130	144.3
	Чай	250	32
	Мармелад	50	160.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>500</b>	<b>418.7</b>
<b>итого за день:</b>		<b>2010</b>	<b>1788.7</b>