



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 30 СЕНТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201.1
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	414.8
Второй завтрак	Банан	100	100.8
Итого за второй завтрак		100	100.8
Обед	Борщ со сметан.	180	103.4
	Плов с говядиной	200	313.8
	Салат из овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		690	712.1
Полдник	Печенье	50	127.5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	233.5
Ужин	Сосиски в омлете	150	181.1
	Помидор св.	60	29
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	131.5
Итого за ужин		460	370.6
итого за день:		1942	1830.8