



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 30ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224.2
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Какао с молоком	180	86
Итого за завтрак		420	439.7
Второй завтрак	Снежок	150	118.5
Итого за второй завтрак		150	118.5
Обед	Рассольник	180	82.8
	Гуляш из говядины	70	84.0
	Гречка отварная	150	165
	Помидор соленый	60	10
	Хлеб хлеб пшеничный	50	131
	Компот сухофруктовый.	200	116
	Итого за обед		710
Полдник	Сухари	60	217
	Чай с лимоном	200	28
итого за полдник		260	245
Ужин	Печень тушеная куриная	70	103.8
	Рис отварные	130	242.
	Чай	200	32
Итого за ужин		400	373.8
итого за день:		1940	1765.8