



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демснова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 31 ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	180.6
	Бутерброд с маслом сыром	5/10/35	189.5
	Чай	180	26
Итого за завтрак		430	396.1
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп вермишелевый	180	81.3
	Солянка по грузински	80	172.7
	Гороховое пюре	160	144
	Помидор соленый	60	9.6
	Хлеб хлеб пшеничный	50	131
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		710	554.6
Полдник	Кексы	60	194.3
	Чай с лимоном	200	28
итого за полдник		260	222.3
Ужин	Омлет	150	307.3
	Чай	200	28
	Конфеты шоколадные	40	118.8
	Хлеб пшеничный	50	131
Итого за ужин		440	585.1
итого за день:		1940	1779.1