



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 01 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	288
	Бутерброд с маслом сыром	5/11/35	185.7
	Чай	180	26
Итого за завтрак		452	499.7
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Щи крестьянские со смет.	200	67.8
	Котлета мясная	80	183.0
	Рожки отварные	150	168.45
	Салат из зел. горошка	60	5.6
	Хлеб ржаной	50	83.2
	Компот фруктовый	200	98
Итого за обед		740	606.05
Полдник	Пряники	50	167.5
	Молоко	200	120
итого за полдник		250	222.3
Ужин	Каша манная	200	158.64
	Кисель	200	57.32
	Конфеты шоколадные	40	118.8
Итого за ужин		440	334.76
итого за день:		1982	1749,01