



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 05 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 — 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	206.4
	Бутерброд с маслом сыром	5/10/35	185.7
	Какао с молоком	180	86
Итого за завтрак		425	478.1
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп овощной	200	86
	Плов с курицей	200	328.4
	Помидор соленый	60	9.6
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот фруктовый	200	66
Итого за обед		710	621
Полдник	Батон с вареной сгущенкой	50	240.3
	Чай с лимоном	200	28
итого за полдник		250	268.3
Ужин	Омлет	200	307.3
	Зел горошек	50	26
	Чай	200	28
Итого за ужин		440	361.3
итого за день:		1935	1749,7