



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 06 ноября ОКТЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	273.8
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Цикорий с молоком	180	49.6
Итого за завтрак		420	452.9
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп с фасолью консервированной	180	158.7
	Говядина отварная	70	177.8
	Макароны	150	167.4
	Помидор соленый	60	10
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		710	710.9
Полдник	Булочка с изюмом	60	158.8
	Чай с лимоном	200	28
итого за полдник		260	186.8
Ужин	Гречневая каша рассыпуха	150	165
	Молоко	100	106.
	Чай	200	28
	Конфеты шокол.	40	118
Итого за ужин		490	299
итого за день:		1980	1788.6