



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 7 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224.2
	Бутерброд с маслом, сыром	5//35	185.7
	Чай	180	28
Итого за завтрак		420	437.9
Второй завтрак	Виноград	100	78
Итого за второй завтрак		100	78
Обед	Борщ со сметаной	180	120.8
	Гуляш из говядины	70	168.2
	Картоф пюре	150	137.2
	Салат из св. помидор и перца	60	40.2
	Хлеб хлеб пшеничный	50	131
	Компот брусничный	200	60.8
Итого за обед		710	658.2
Полдник	Вафли	50	105.45
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	211.45
Ужин	Сосиски молочные	70	158.2
	Рис отварной	130	242.
	Чай	200	28
Итого за ужин		400	428.2
итого за день:		1880	1813,75