



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая *Ирина* Семенова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 11 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 — 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	158.4
	Бутерброд с маслом, сыром	5/10/35	185.7
	Какао с молоком	180	130.6
Итого за завтрак		430	474.7
Второй завтрак	Виноград	100	78
Итого за второй завтрак		100	78
Обед	Борщ со сметаной	180	104.3
	Плов с говядиной	200	359
	Салаг из св. помидор и перца	60	40.2
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот брусничный	200	60.8
Итого за обед		690	654.8
Полдник	Пряники	50	167.5
	Чай с молоком	200	69.9
итого за полдник		250	237.4
Ужин	Омлет	150	279.5
	Салат из св.овошей	50	33.5
	Чай с лимоном	200	28
Итого за ужин		450	241
итого за день:		1920	1785.9