



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

заведующая Ц.С. Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 12 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	273.8
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Цикорий с молоком	200	27.6
Итого за завтрак		440	430.1
Второй завтрак	Бананы	100	78
Итого за второй завтрак		100	89
Обед	Лапша	180	81.3
	Капуста тушеная с колбасой	200	262.1
	Помидор св.	60	14.4
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот сухофрукты	200	94.2
Итого за обед		690	583.6
Полдник	Рогалик со сгущенкой	50	165.5
	Чай с лимоном	200	28
итого за полдник		250	193.5
Ужин	Гречка отварная с маслом	150	165
	Молоко	200	212
	Мармелад	50	116
Итого за ужин		400	493
итого за день:		1880	1789.2